



ONGD AMIGOS DE VILLA CISNEROS
Registro: 172384
CIF: G-11781903
Miembro en trámite de adscripción a la A E C I D
Asociación Española de Cooperación Internacional

INFORME DEL VIAJE REALIZADO A DAKHLA ENTRE LOS DÍAS 17 Y 24 DE FEBRERO DE 2018

Datos generales y antecedentes de la ONGD AMIGOS DE VILLA CISNEROS

La ONGD AMIGOS DE VILLA CISNEROS es una Organización No Gubernamental para el Desarrollo¹. Nace en el 2004 y los miembros que forman su junta directiva son principalmente personas que nacieron y/o vivieron en la ciudad de Villa Cisneros, antigua colonia española del Sahara Occidental, actual Dakhla. Es una organización políticamente independiente, de ámbito internacional, con personalidad jurídica propia, totalmente fiel y comprometida con sus fines.

Esta ONGD se fundó para dar a cualquier persona interesada la oportunidad de realizar proyectos de ayuda, especialmente, para la población de la ciudad de Dakhla. La organización creció y se fortaleció en esa idea de la cooperación implicándose en programas de ayuda humanitaria y cultural, los cuales son materializados tras el correspondiente proceso de debate.

Dentro de los fines de la ONGD se encuentra el establecer vínculos de cualquier naturaleza entre personas, tanto físicas como jurídicas, que tengan como objeto el fomento de la cooperación internacional, en ámbitos como la salud, la educación o el medio ambiente, y en aquellos países donde concurren situaciones de emergencia, bien provocadas por el hombre o por catástrofes naturales. Desde su fundación ha desarrollado numerosos proyectos con diversos colectivos, sin distinción de razas ni ideologías, si bien su mayor interés se ha dirigido a los niños, un sector de la población especialmente frágil en esta región del Sahara Occidental.

Datos generales sobre LAGWAD Association for Sustainable Development

La ciudad de Dakhla cuenta en la actualidad con unos 190.000 habitantes y, al igual que ocurre en otras partes del mundo, está empezando a sufrir un progresivo envejecimiento demográfico. Esto se traduce en un incremento del número de personas mayores con problemas de dependencia y demanda de cuidados. Ante la inexistencia de recursos públicos que vayan a asumir la atención de ese grupo de población se creó hace dos años la organización sin ánimo de lucro LAGWAD Association for Sustainable Development (Asociación para el Desarrollo Sostenible).

¹ Esta asociación está encuadrada en lo que se denomina tercer sector (entidades que surgen por empuje de la ciudadanía con el fin de mejorar la realidad social). Según sus estatutos (artículo 2) está constituida por tiempo indefinido, al amparo de la L.O. 1/2002, del 22 de Marzo, y normas complementarias, con capacidad jurídica y plena capacidad de obrar, careciendo de ánimo de lucro. Fue inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio de Interior con el número nacional 172384, de fecha 15 de Septiembre del 2004. CIF: G-11781903.

Presidida por la Sra. Mabiha Alh Chia, esta entidad ha realizado hasta la fecha diferentes actividades. Una de estas ha sido la planificación de viajes de cooperación de la organización americana DCPM con el fin de realizar controles de salud entre la población mayor de Dakhla (glucemia capilar, control de tensión arterial, etc.). Asimismo, desde finales de 2017, LAGWAD viene desarrollando un programa de visitas a domicilio dirigido a personas mayores con problemas de tipo físico, funcional, psicológico y social. Durante las mismas los voluntarios de la asociación, y en la medida de sus conocimientos, proporcionan apoyo a las familias para que éstas puedan cuidar de sus mayores con la mayor eficacia posible; esto incluye la cesión de material diverso, como colchones para prevención de úlceras por presión, andadores, sillas para baño, absorbentes anatómicos, etc.

En la actualidad la asociación presta apoyo a 37 familias, pero esta cifra aumentará previsiblemente una vez se difunda la labor que está realizando. Por ello, entre los proyectos a corto plazo de LAGWAD está el abrir una sede con el fin de que las personas interesadas puedan contactar con sus responsables con más facilidad. Asimismo, está prevista la contratación de un enfermero para apoyar la labor que realizan los voluntarios y llevar a cabo los cuidados que las familias no puedan afrontar (cambio de catéteres, curas de úlceras por presión,...).

Para poder acometer estas actividades la asociación recibe financiación del gobierno. Esta se canaliza a través de diversos organismos entre los que se encuentra el Consejo Regional, la Delegación de la Ayuda Nacional y la Delegación de Desarrollo Social de la región de Dakhla². De momento la ayuda llega de forma esporádica, lo que limita en cierto modo la actividad de LAGWAD.

Además de las iniciativas citadas con anterioridad la asociación quiere desarrollar en los próximos años proyectos de mayor calado, para lo cual ha pedido colaboración externa a través de la ONGD Amigos de Villa Cisneros.

Objetivos del viaje

En noviembre de 2017, el Sr. Ahmed Lahouimed, segundo responsable de la Delegación de Desarrollo Social, se dirigió a la ONGD Amigos de Villa Cisneros solicitando asesoramiento para ayudar a definir los servicios que presta LAGWAD en la actualidad y aquellos que previsiblemente podría desarrollar en el futuro. Con el fin de poder dar respuesta a esa petición la ONGD contactó con dos profesionales sanitarios, D. Emilio Fariña López, profesor del Departamento de Enfermería de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, y experto en el campo de la gerontología, y D^a. Pilar López Godoy, enfermera con amplia experiencia en cooperación internacional.

² Entre los organismos oficiales que tienen responsabilidades en la gestión administrativa de la zona se encuentran: el Consejo Regional, que representa el poder popular y gubernativo (detrás del militar) y cuenta con capacidad para tomar decisiones además de gestionar los recursos económicos para toda la región. La Delegación de la Ayuda Nacional, que se encarga de recibir las diferentes demandas e iniciativas sociales, valorarlas e informarlas, elevando según proceda su estimación, al Consejo Regional, o a los organismos que corresponda. La Delegación de Desarrollo Social, organismo que recibe con carácter general todas las solicitudes que parten de asociaciones (y que se acompañan de un proyecto) con relación a “mejoras de tipo social que se pretenden conseguir”. El segundo responsable de Desarrollo Social (Sr. Ahamed Lahouimed) realiza el primer filtro de las solicitudes, analizando su conveniencia y viabilidad, antes de elevarlas, si procede, al Delegado de la Ayuda Nacional.

Ambos profesionales se desplazaron durante una semana a la ciudad de Dakhla para recabar información detallada acerca de la labor que desarrolla LAGWAD y sobre las iniciativas que quiere poner en marcha. En dicho viaje fueron acompañados por un integrante (Domingo Matos) de la ONGD Amigos de Villa Cisneros, que se encargó de facilitar contactos y realizar todas aquellas gestiones que fueron necesarias para alcanzar los objetivos previstos.

Durante los primeros días del viaje se visitaron diversas familias en sus respectivos domicilios. El objetivo era conocer el perfil de los usuarios que reciben ayuda de LAGWAD, valorar las necesidades y demanda de cuidados que presentan, así como identificar las dificultades a las que se enfrentan los familiares que los atienden. Asimismo, se hizo una visita específica al Centro de Rehabilitación de la Asociación de Discapacitados de Dakhla, con el fin de conocer el trabajo que realizan en el mismo y los recursos con los que cuenta.

Tras esta toma de contacto con la realidad local, los profesionales españoles y el representante de la ONGD Amigos de Villa Cisneros celebraron diversas reuniones de trabajo con LAGWAD. Estas fueron útiles para conocer en profundidad a la asociación y el papel que realizan los diferentes responsables de la misma. Asimismo, se entrevistaron con el enfermero que previsiblemente será contratado por la asociación, con el que intercambiaron impresiones sobre las posibles actuaciones que este llevaría a cabo con usuarios y familias. A lo largo de estos encuentros los profesionales españoles dieron su opinión sobre la labor que está realizando LAGWAD en este momento y sobre posibles líneas de trabajo que permitan en el futuro mejorarla y ampliarla; en concreto, se ha ofrecido a apoyo para dos posibles proyectos que se detallan en otro apartado de este informe.

Además de las reuniones con la asociación, los profesionales españoles tuvieron contacto con algunos cargos de los organismos oficiales anteriormente citados, entre ellos, los responsables de la Delegación de Desarrollo Social y el Director Adjunto al Presidente del Consejo Regional, así como con representantes de otras entidades con papel relevante en la región, como el Presidente de la Comisión de Derechos Humanos de la Región de Dakhla y Aousserd³, y el Presidente de la Media Luna Roja de Dakhla.

El programa se completó con la participación en un acto público organizado por LAGWAD con la colaboración de la Delegación de Desarrollo Social. El objetivo era concienciar a las autoridades regionales y a la sociedad en general, de la necesidad de invertir en recursos para el cuidado de las personas mayores. La convocatoria tuvo una amplia acogida con la presencia de numerosos asistentes, entre los que se encontraban los responsables de las entidades anteriormente citadas, empresarios de la ciudad comprometidos con proyectos sociales, representantes de otros organismos oficiales, como la Comisión de Turismo de Dakhla, familiares de usuarios atendidos por la asociación, y público en general.

En dicho acto se realizó una exposición sobre la actividad que ha desarrollado LAGWAD desde su constitución hasta el momento. También se hizo donación a familias desfavorecidas con personas mayores a su cargo de diverso material sanitario para facilitar los cuidados (como andadores, colchones antiescaras, absorbentes

³Se trata de un cargo de especial relevancia y responsabilidad que se ocupa de mediar sobre la especial convivencia de la ciudadanía, en la que un 80% es de origen marroquí y un 20% saharauí (si bien con nacionalidad marroquí). En la actualidad el cargo lo ocupa el Sr. Mohamed Lamín Semlali, el cual ha mostrado su total apoyo para sacar adelante el proyecto social que pretende desarrollar LAGWAD, y que podría servir de ejemplo para otras ciudades del país.

anatómicos, etc.). Asimismo, el profesor Emilio Fariña impartió una conferencia que llevó por título "El reto del envejecimiento. Recursos para atender a las personas mayores". El objetivo de la misma era plantear el desafío que va a suponer atender a una población cada vez más envejecida, con una alta prevalencia de enfermedades crónicas y una importante demanda de cuidados, así como sugerir diversas intervenciones que podrían llevarse a cabo para afrontar esta situación.

En este acto el Delegado de la Ayuda Nacional manifestó el apoyo del Consejo Regional, y el suyo propio, a todas aquellas iniciativas sociales que persigan mejorar la calidad de vida de las personas mayores de Dakhla. Este compromiso tiene relevancia dado que se hizo delante de numerosos medios de comunicación, como el Canal 2 de la televisión, que emitió un extenso reportaje con difusión en todo el país.

Posibles proyectos de colaboración con LAGWAD

Tras conocer las dificultades e inquietudes que plantean los responsables de la asociación, visitar a las familias para identificar sus demandas y necesidades, hacer una estimación de los recursos disponibles, y, en definitiva, evaluar la situación en su conjunto, se han hecho dos propuestas que podrían contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores de Dakhla.

Por un lado, se recomienda que se potencie el programa de apoyo en domicilio a las familias cuidadoras. Esta actuación estaba ya contemplada, en parte, por la propia asociación al tener prevista la contratación de un enfermero para realizar los cuidados más complejos. En este sentido se ha sugerido a LAGWAD que este profesional, además de atender a las demandas habituales (toma de constantes, cura de lesiones de piel, cambio de catéteres, etc.), podría también encargarse de realizar una valoración integral de todas las personas atendidas, elaborar un plan de atención individual, e instruir a las familias sobre los cuidados que estos deberán de realizar en el domicilio (ej: cambios posturales, movilizaciones básicas, adaptación de dietas para prevenir disfagias, higiene, etc.).

Con el fin de consolidar este proyecto se propone realizar un nuevo viaje el próximo mes de septiembre de 2018. En él participarían tanto la enfermera Dña Pilar López, como una médico especialista en geriatría, Dña Elisa Corujo Rodríguez, que tras ser invitada ha mostrado su compromiso por colaborar. Ambos profesionales tienen previsto realizar una valoración inicial de todas las personas mayores que atiende en este momento la asociación, ajustar sus tratamientos y elaborar un plan de cuidados específico para cada una de ellas. Para facilitar esta tarea, diseñarán una ficha destinada a recoger esta información. Cada paciente dispondrá de su ficha, la cual deberá ser actualizada periódicamente por el enfermero contratado por LAGWAD en cada una de sus visitas al domicilio (reflejando la evolución, datos sobre constantes, nuevos tratamientos, etc.). Esta ficha será también especialmente útil para aquellos otros profesionales que en el futuro atiendan al usuario (médicos locales, cooperantes, etc.). Por otro lado, las profesionales españolas se comprometen a impartir un seminario dirigido a familiares sobre cuidados básicos (alimentación, manejo de disfagia, cambios posturales y cuidados de la piel, administración de medicación, etc.). En este sentido, se va a estudiar la posibilidad de elaborar un manual para las familias con consejos y recomendaciones.

La segunda propuesta que se ha hecho por parte de los profesionales españoles, tanto a la asociación LAGWAD como a las autoridades locales, es que se valore la construcción de un centro de día para personas mayores. Una iniciativa similar había sido también valorada por la asociación, que ya en su momento cursó una petición al Consejo Regional en este sentido.

El centro que se recomienda construir atendería en horario diurno a usuarios con patologías crónicas (personas mayores frágiles, con demencias, secuelas de accidentes cerebro-vasculares, problemas de movilidad por patologías invalidantes, etc.) para atender sus necesidades básicas, terapéuticas y sociales, con el objetivo de retrasar su deterioro funcional al tiempo que se fomenta su autonomía. Este centro permitiría, además, descargar a las familias durante unas horas de su difícil labor como cuidadores, al tiempo que les prestaría asesoramiento sobre los problemas de salud del anciano.

La planificación de este centro debe hacerse de manera minuciosa valorando numerosos aspectos. En primer lugar habrá que definir el número y perfil de los usuarios que podrían acudir al mismo, así como los servicios que se desean prestar. Esto determinará tanto el diseño y dimensión de las instalaciones, como el equipamiento básico y material específico para las terapias. Por otro lado, debe asumirse que la prestación de los cuidados más complejos la tendrán que llevar a cabo profesionales especializados (ej: enfermeras, fisioterapeutas), los cuales deberían recibir formación específica en caso de que no la poseyesen. Asimismo, habrá que tener en cuenta todos los aspectos relacionados con el funcionamiento diario, como la posibilidad de ofrecer comidas, las tareas de mantenimiento o el desplazamiento de los usuarios desde su domicilio al centro. Este último podría ser realizado por las propias familias en algunos casos, si bien para otros habría que disponer de un servicio de transporte adaptado (ej: para personas que se encuentren en silla de ruedas, que carezcan de apoyo familiar, etc.)

Para poder sacar adelante este complejo proyecto LAGWAD cuenta con el apoyo del 2º responsable de la Delegación de Desarrollo Social, el Sr. Ahmed Lahouimed y con la implicación del Sr. Khattary, Delegado de la Ayuda Nacional, muy sensible con las necesidades de los ancianos y plenamente consciente de la falta de servicios institucionales para los mismos. Dicho delegado ya transmitió en el acto público mencionado con anterioridad que se estaba valorando la cesión de una parcela de unos 800 m2 en la ciudad de Dakhla, o la adaptación de unos locales para ser convertidos en un centro de día, todo ello acompañado de una dotación económica de unos 3.000.000 de Dírham. En todo caso, el proyecto deberá ser valorado por el Consejo Regional, que sopesaría la viabilidad funcional y económica del mismo antes de dictaminar su aprobación. Debe recordarse que un proyecto similar ya estaba contemplado por el Consejo Regional dentro de sus objetivos a corto plazo.

En el caso de que prospere la iniciativa de construir el centro de día, el Prof. Emilio Fariña se ha comprometido a colaborar con los responsables de llevar a cabo el mismo, proporcionándoles asesoramiento y toda la información de la que disponga. Asimismo, se encargaría de contactar con otros expertos que pudiesen ser necesarios en alguna fase del proyecto.

Ya para finalizar, debe recordarse a todas las entidades implicadas que, para poder realizar futuros desplazamientos a la zona, habrá que contar con la debida financiación que permita afrontar, al menos, los gastos de transporte, alojamiento y manutención de los profesionales, y garantizar así la buena marcha de estas iniciativas.

En Lanzarote a 18 de Mayo de 2018